



Eerste Hulp Bij Onderpresteren | Mindset-training

- Is je kind onzeker voor of tijdens een toets?
- Durft je kind niet te starten met een moeilijke opdracht?
- Is je kind bang om fouten te maken?
- Blokkeert je kind als het denkt dat het iets niet kan?
- Stopt je kind met oefenen wanneer iets niet direct lukt?
- Word je kind boos, gefrustreerd en machteloos bij het idee verder te moeten leren?
- Heeft je kind problemen met leren en denkt je kind dat hij/zij het nooit zal leren?
- Wil je kind niet meer naar school om te leren?
- Weet jij als ouder niet meer hoe je je kind kan helpen?

Dan is de Mindset-Training mogelijk iets voor jouw kind!

Mindset

De term mindset staat voor de overtuiging die mensen hebben over hun intelligentie, kwaliteiten en talenten – en de veranderbaarheid daarvan.

Er zijn kinderen die uitdagingen op school met veel plezier aangaan, hard werken voor goede resultaten en zich niet uit het veld laten slaan door tegenslagen, zoals onvoldoendes. Zij zetten de zogenaamde groei mindset in.

Er zijn ook kinderen die bij voorkeur alleen gemakkelijke opdrachten doen, het liefst geen fouten maken en zich dom voelen wanneer ze hard moeten werken om iets onder de knie te krijgen. Zij functioneren vanuit een vaste mindset.

De manier waarop kinderen hun intelligentie en mogelijkheden zien (hun mindset), is van grote invloed op de groei die ze doormaken. Een vaste mindset belemmert ontwikkeling en veroorzaakt vaak faalangst. Een groei mindset zorgt voor motivatie en doorzettingsvermogen en is onmisbaar voor het ontplooiën van talenten.

Tijdens mindset-training leren kinderen hun vaste mindset om te buigen naar een groei mindset. Zo leggen ze zelf de basis voor verdere ontwikkeling en groei en helpt mindset-training hen het beste uit zichzelf te halen.



Inhoud training

Kien Kids helpt kinderen bij het leren denken en handelen vanuit een groei mindset. We doen dit via coaching en de lessen uit het Werkboek Mindset.

Thema's die tijdens de mindset- training aan bod komen zijn:

- * Hoe denk jij?
- * Verkennen van de comfortzone
- * Uitdagingen aangaan
- * Fouten maken en hoe je van fouten kan leren
- * Doorzettingsvermogen
- * Denken vanuit de groei mindset
- * Eigen doelen
- * Zelfvertrouwen
- * De leerkuil

Voor wie?

De mindset-training is geschikt voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. Het is een 7-weekse training van 7 bijeenkomsten van ongeveer 1 uur.

Voor tieners in de leeftijd van 11 t/m 15 jaar is er de training LEF, hierin leren zij werken aan hun mindset.

Kosten

De kosten voor de groepstraining bedragen €217,00 (inclusief materiaal).

De kosten voor individuele begeleiding bedragen € 347,00 (inclusief materiaal).

Locatie

Kien Kids
Zwartewaterallee 44
8031 DX Zwolle

De training kan ook op locatie gegeven worden, voor meer informatie hierover kun je mailen naar nienke@kienkids.nl.